Date : 03-Oct-2008 Edition : Delhi Page No.: 3 Page Name: n.a. Size: 71.48 sq. cm

Sector: Pharma Healthcare and Biotech Circulation: 336439 AVE: Rs.8934.73 Frequency: Weekly

Publication: Punjab Kesari - Shukravarta Title: Discussion on heart diseases

Punjab Kesari - Shukravarta

हृदय रोगों पर स्वास्थ्य परिचर्चा

विश्व हर्ट दिवस के अवसर पर दिल्ली के साकेत स्थित मैक्स हर्ट और संवहनी संस्थान में एक स्वास्थ्य परिचर्चा का आयोजन किया गया। इस परिचर्चा का मुख्य विषय था हृदय रोग और उसके बढ़ते खतरे के मद्देनजर लोगों में किस प्रकार से जागरूकता फैलाई जाय। हाल के वर्षों में उदारीकरण और वैश्वीकरण और पाश्चात्य शैली से लोगों में हृदय रोग बढ़ता जा रहा है।

इस मौके पर मैक्स अस्पताल के इंटरवेंशनल कार्डियोलोजिस्ट डा. प्रवीन चंद्रा ने कहा कि पिछले तीन दशकों में विकासशील देशों में हृदय रोगों की संख्या में लगभग आधी कमी हुई है लेकिन भारत में इस प्रकार के रोगियों की संख्या में लगातार वृद्धि होती जा रही है क्योंकि यहां की जीवनशैली में तेज़ी से बदलाव हो रहे हैं। यहां के वरिष्ठ हृदयरोग विशेषज्ञ डा. नीरज भल्ला ने कहा कि सही रहन-सहन, नियमित व्यायाम, उचित तनाव प्रबंधन से इस प्रकार के रोगों से बचा जा सकता है। वहीं मनोचिकित्सक समीर पारिख ने संयमित और स्वस्थ्य जीवन जीने के ऊपर विशेष बल दिया। इस मौके पर वेदांत मिशन की संस्थापिका जया राव ने हार्ट केयर पर आध्यात्मिक विचार प्रकट किए। ●

© Punjab Kesari - Shukravarta www.punjabkesari.com